

EKOSENS

© www.ekosens.se

Jämförelse mellan ekologiska och icke-ekologiska produkter och butiker

Högdalen 5-11 januari 2009

Sjöbo 26-28 januari 2009

Produkt/butik	Coop Konsum	Coop Konsum	ICA	ICA	Coop Extra	Coop Extra	ICA	ICA
	Ekologisk	Icke-ekologisk	Ekologisk	Icke-ekologisk	Ekologisk	Icke-ekologisk	Ekologisk	Icke-ekologisk
Bregott, 300 gr	23,50	19,40	23,90	17,90	22,50	16,90	23,90	16,90
Bruna bönor, färdig, 500 gr (1)	11,90	7,75	-	7,50	-	-	-	14,90
Fiskpinnar, Findus 30-pack	36,90	-	29,90	23,90	51,88	31,69	-	33,90
Fläskkarré med ben	-	99,00	104,90	65,00	-	-	-	-
Fläskkotlett med ben	148,00	94,90	149,00	84,90	136,00	74,90	-	-
Fullkornsris, 1 kg (2)	32,50	31,80	31,90	59,80	28,50	57,00	34,90	28,90
Havregryn 1,5 kg (3)	24,90	16,00	31,80	29,80	24,90	14,90	31,80	11,50
Hokifile	43,50	-	39,90	-	38,90	-	-	39,90
Kaffe, Zoegas	44,90	32,00	47,90	32,90	41,00	30,90	30,90	24,90
Ketchup, 1kg	27,50	22,50	28,90	17,90	47,00	17,50	26,90	18,90
Knäckebröd, ca 800 gr (4)	28,90	22,90	43,80	19,80	34,88	24,70	56,33	51,82
Köttbullar, 1 kg (5)	96,25	33,90	107,25	55,00	99,64	42,00	-	40,90
Mjolk, mellan	9,40	7,90	8,90	7,90	9,05	7,70	9,60	7,90
Mjolk, standard	-	9,90	10,50	7,90	9,45	8,00	10,20	8,90
Morötter, 1 kg (6)	14,90	12,80	19,90	14,90	15,90	8,45	-	5,00
Mörk choklad, 100 gr	17,90	20,50	19,90	16,90	16,90	87,50	-	-
Ost, lagrad	106,00	99,50	-	94,00	109,00	100,90	-	144,44
Ost, mild	94,50	65,50	-	64,00	91,50	59,00	98,00	79,00
Pasta, fullkorn, 500 gr	14,90	11,90	15,90	11,90	14,90	11,90	11,90	10,45
Potatis, 2 kg (7)	33,90	19,80	34,90	19,80	31,90	15,80	-	17,80
Ris, parboiled, 1 kg (8)	34,90	21,90	37,90	20,95	34,90	19,90	-	-
Smör 250 gr	20,90	19,90	20,90	17,90	20,00	18,00	21,90	17,90
Socker (9)	35,80	21,50	37,80	18,90	37,00	19,00	39,80	19,90
Te, 20 påsar (10)	14,90	9,60	18,90	17,90	15,00	14,90	-	-
Tvättmedel (11), (13)	15,90	24,68	12,90	23,00	32,50	35,90	29,90	13,90
Vetemjöl	22,90	13,90	24,90	12,90	22,50	12,50	23,90	9,90
Vispgrädde, 3 dl (14)	12,20	10,90	11,90	10,90	11,10	9,90	-	-
Yoghurt, naturell (12)	15,50	12,80	14,90	12,50	14,00	12,50	16,90	12,20
Ägg 12-pack	33,00	27,50	-	22,90	35,00	23,90	-	24,90
Ägg 6-pack	18,00	13,90	19,90	12,90	17,50	11,50	19,50	12,90
Ärtor, gröna frysta 500 gr	-	14,58	16,90	7,45	16,90	13,34	15,90	6,95
Ärtor, gula, 0,5 kg	16,50	11,90	9,50	8,90	10,00	13,50	8,90	7,90
Summa	1050,75	831,01	975,55	838,80	1090,20	814,58	511,13	682,46

(1) Icke-ekologiskt hos Konsum är i 1 kg; här omräknat						
(2) Icke-ekologiska alternativet på ICA 500 gr; här omräknat						
(3) ICA har enbart 750 gr-paket; här omräknat till 1,5 kg						
(4) ICA har enbart 400 gr-paket; här omräknat till 800 gr						
(5) Ekologiska köttbullarna säljs i 400 gr-paket; här omräknat till 1 kg						
(6) Extrapris på kravmärkta morötter på Coop.						
(7) Icke-ekologisk potatis i lösvikt.						
(8) Icke-ekologiskt alternativ hos ICA i 2 kg-paket; här omräknat till 1 kg						
(9) Ekologiskt socker säljs i paket om 1 kg; här omräknat till pris för 2 kg.						
(10) Icke-ekologiskt hos Coop 25 påsar; här omräknat till 20 påsar						
(11) Det miljövänliga tvättmedlet har Bra Miljöval som märkning.						
(12) Hos Coop fanns enbart ekologisk lätt yoghurt.						
(13) I Sjöbo gäller priserna 1-liters flytande tvättmedel)						